

# Litanei zu Unseres Herrn Ruhe



V/A Herr, erbarme dich unser.  
Christus, erbarme dich unser.  
Herr, erbarme dich unser.

V Christus, höre uns.  
A *Christus, erhöre uns.*

V Gott Vater im Himmel,  
A *erbarme dich unser.*  
Gott Sohn, Erlöser der Welt,  
Gott Heiliger Geist,  
Heiliger, dreifaltiger Gott,

V Jesus, unsere Ruhe, A *erbarme dich unser.*  
Jesus, der du von Ewigkeit her am Herzen des Vaters  
geruht hast,

Jesus, der du mit dem Vater und dem Geist am  
siebten Tag nach der Schöpfung geruht hast,  
Jesus, in dem die Fülle des Heiligen Geistes ruht,  
Jesus, der du aus Liebe zu uns Menschen die  
Wohnungen der himmlischen Ruhe verlassen hast,  
Jesus, der du durch deine Ruhe auf Erden die Welt  
geheiligt hast,

Jesus, du selige Ruhe der Heiligen Familie,  
Jesus, du sichere Ruhe deiner Jünger und Apostel,  
Jesus, du hilfreiche Ruhe der Bedrängten,  
Jesus, du versöhnende Ruhe der Sünder,  
Jesus, du liebende Ruhe der Irrenden und der  
Zweifelnden,

Jesus, du tröstende Ruhe der Kranken,  
Jesus, du reiche Ruhe der Armen und Notleidenden,  
Jesus, du ersehnte Ruhe der Sterbenden,  
Jesus, der du uns rufst, von dir zu lernen,  
Jesus, der du mitträgst an der Last unseres Lebens,  
Jesus, der du uns einlädst, bei dir auszuruhen,

V Jesus, sei uns gnädig!  
A *Sei uns barmherzig, o Jesus!*  
V Jesus, sei uns gnädig!  
A *Erhöre uns, o Jesus!*  
V Jesus, sei uns gnädig!  
A *Erbarme dich unser, o Jesus!*

V Von der Unruhe des Gewissens,  
A *Jesus, befreie uns.*  
Von der Unruhe des Herzens,  
Von der Unruhe des Lebens,  
Durch deine Ruhe im Schoß der Jungfrau Maria,  
Durch die Ruhe der Heiligen Nacht,  
Durch deine Ruhe in der armen Krippe,

V Lasset uns beten. - Herr Jesus, du bist gütig und demütig von Herzen. Du hast gesagt, dass Ruhe findet, wer dein Joch auf sich nimmt und von dir lernt. Verleihe uns Gnade und Kraft, allezeit mit dir zu leben und geh uns voran auf dem Weg in die Herrlichkeit deiner himmlischen Ruhe. Der du mit dem Vater und dem Heiligen Geist lebst und Herr bist in Ewigkeit.

A Amen.

Durch die Ruhe deines verborgenen Lebens,  
Durch die Ruhe deines Wachens, Fastens und  
Betens,

Durch deine Ruhe auf dem stürmischen See,  
Durch deine Ruhe am Jakobsbrunnen,  
Durch deine Ruhe an der Brust deines  
Lieblingsjüngers,

Durch deine Ruhe am heiligen Kreuz,  
Durch deine Ruhe in den Armen deiner Mutter,  
Durch deine Ruhe im heiligen Grab,  
Durch deine bleibende Ruhe im heiligen  
Altarsakrament,

V Wir armen Sünder,  
A *wir bitten dich, erhöre uns.*

Dass du deiner Kirche Ruhe und Kraft schenken  
wollest,

Dass du den Völkern der Erde Ruhe und Frieden  
schenken wollest,

Dass du unseren Familien Ruhe und Eintracht  
schenken wollest,

Dass du den Suchenden und Zweifelnden Ruhe und  
Einsicht schenken wollest,

Dass du den Schuldigen Ruhe und Umkehr schenken  
wollest,

Dass du den Zerstrittenen und Verfeindeten Ruhe und  
Versöhnung schenken wollest,

Dass du den Unterdrückten und Benachteiligten Ruhe  
und Gerechtigkeit schenken wollest,

Dass du den in Ängsten und Süchten Gefangenen  
Ruhe und Freiheit schenken wollest,

Dass du den Kranken und Leidenden Ruhe und Trost  
schenken wollest,

Dass du den Sterbenden und unseren Verstorbenen  
Ruhe und ewiges Leben schenken wollest,

V Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der  
Welt.

A *Sei uns barmherzig, o Jesus!*

V Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der  
Welt.

A *Erhöre uns, o Jesus!*

V Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünde der  
Welt.

A *Erbarme dich unser, o Jesus!*

V Kehre zurück, meine Seele, zu deiner Ruhe!

A *Und der Herr wird dir Ruhe geben.*