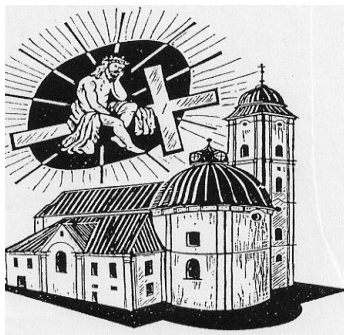




Wallfahrtskirche Herrgottsruh

Herrgottsruhstr. 29, 86316 Friedberg/Bay.

WOCHENANZEIGER

vom 28.06. – 06.07.2025

(13. Woche im Jahreskreis)

7 Tipps für mehr Gelassenheit

1. Besinne dich auf einfache Hausmittel: „Halt mal die Luft an!“ oder „Zähl erst mal bis zehn, bis du antwortest!“ Das entspannt, das nimmt viel Aufgeregtheit.
2. Beherzige die „Goldene Regel“: Was du nicht willst, das man dir tut, das füge auch keinem anderen zu.
3. Mach dir und anderen öfter eine Freude. Meide griesgrämige Menschen, suche humorvolle. Vergiss das Lachen nicht!
4. Komm vom Äußeren zum Inneren: Sei ehrlich zu dir selbst. Sowohl übersteigertes Selbstbewusstsein wie Minderwertigkeitsgefühle schaden der Gelassenheit. Halte es mit Thomas Morus, der gebetet hat: „Lass nicht zu, dass ich mir allzu viele Sorge mache um dieses sich breitmachende Etwas, das sich ‚Ich‘ nennt.“
5. Geh bei Jesus in die Schule. Er lehrt das Geheimnis vom Weizenkorn. Vertrau darauf, dass etwas wächst, auch wenn du es noch nicht siehst.
6. Gönn dir selbst etwas Gutes. Dazu zählt auch die Stille.
7. Beschäftige dich mit der Bibel. Die Emmausjünger in der biblischen Erzählung kamen von ihren schwermütigen Gedanken erst los, als der auferstandene Jesus „ihnen die Schrift erklärte“.

Text: Pater Gerhard Eberts MSF, Bild: Friedbert Simon - In: Pfarrbriefservice.de



Wallfahrtsdirektor: P. Hans-Joachim Winkens SAC

Telefon: 0821/6080410 | E-Mail: hwinkens@web.de

Wallfahrtskaplan: P. Friedel Weiland SAC

E-Mail: friedelweiland@web.de

Mesner: Br. Norbert Kempf SAC, Johannes Funk

Büro: Elisabeth Baierlein

Telefon: 0821/601511 | Fax: 0821/6080411

E-Mail: wallfahrt.herrgottsruh@pallottiner.org

Internet: www.herrgottsruh.de

Öffnungszeiten des Wallfahrtsbüros diese Woche:

Dienstag, Donnerstag, Freitag 8.00 – 12.00 Uhr,

Mittwoch 14.30 – 18.30 Uhr, Samstag 8.00 – 11.30 Uhr,

Beicht- und Seelsorgegespräche gerne auch nach Vereinbarung

Bankverbindung der Bruderschaft von Herrgottsruh:

IBAN: DE66 7205 0000 0000 0150 32

Samstag, 28.06.2025

Unbeflecktes Herz Mariä - Gedenktag

8.00 Uhr Laudes
8.30 Uhr Messfeier † Genoveva Witzelsberger mit † Maria Stiegeler;
 Gedenken † Theresia Fedinger;
 Gedenken † Erwin Fedinger
anschließend Eucharistische Anbetung (Dreikönigskapelle)
13.30 Uhr Trauung
15 – 16 Uhr Beichtgelegenheit

SONNTAG, 29.06.2025

HL. PETRUS und HL. PAULUS, Apostel - HOCHFEST
Joh 21, 1. 15-19 Weide meine Lämmer! Weide meine Schafe!
Kollekte für den Hl. Vater

8.00 Uhr Messfeier † Franz Kreutmayr; Gedenken †† Josef u. Kreszenz
 Menzinger; Gedenken † Thomas Beutlrock
10.00 Uhr Messfeier † Toni Weigl, Friedberg (BS);
 Gedenken JM † Ludmilla Klein;
 Gedenken † Siegfried Baur mit †† Angehörigen;
 Gedenken † Andreas Paula
anschließend Eucharistische Anbetung (Dreikönigskapelle)
14.00 Uhr Rosenkranzgebet

Montag, 30.06.2025

13. Woche im Jahreskreis
(Hl. Otto; Die ersten hll. Märtyrer der Stadt Rom)

8.00 Uhr Laudes
8.30 Uhr Messfeier † Rita Dempfle mit †† Angehörigen Gassner
anschließend Eucharistische Anbetung (Dreikönigskapelle)
14.00 Uhr Rosenkranzgebet

Dienstag, 01.07.2025

13. Woche im Jahreskreis (Hl. Radegundis)

8.00 Uhr Laudes
8.30 Uhr Messfeier †† Anna und Sebastian Greif, Steindorf
anschließend Eucharistische Anbetung (Dreikönigskapelle)
14.00 Uhr Rosenkranzgebet

Mittwoch, 02.07.2025

MARIÄ HEIMSUCHUNG - Fest

8.00 Uhr Laudes
8.30 Uhr Messfeier †† Maria und Martin Danko
anschließend Eucharistische Anbetung (Dreikönigskapelle)
11.00 Uhr Wallfahrt Seelsorgeeinheit Gerstetten-Steinheim
14.00 Uhr Rosenkranzgebet
17.45 Uhr Beichtgelegenheit
18.30 Uhr Messfeier zu Ehren Mariens, der Immerwährenden Hilfe

VORSCHAU



04. – 13. Juli 2025

Vielleicht treffen wir uns ja auch mal
in der **Jakobsschänke!**
Eine gute Friedberger Zeit!
Habe die Ehre! - Auf die Gesundheit!
Ihr P. Hans-Joachim Winkens SAC

Sonntag, 13. Juli 2025 - im Rahmen des Altstadtfestes

15.00 Uhr: Ökumenische Andacht in der Stadtpfarrkirche, anschließend begeben sich die Friedberger Bürger auf ihren **Historischen Pilgerzug** nach **Herrgottsruh**, dort Abschlussandacht und Segen

Donnerstag, 24. Juli 2025- Fest des Hl. Christophorus

8.30 Uhr: **Messfeier**

9.15 Uhr: **Gebetsstatio** an der Statue des Hl. Christophorus, anschließend: Segnung aller Fahrzeuge auf dem Parkplatz sowie deren HalterInnen und FahrerInnen und Reisesegen.

IMPULS ZUR WOCHE

Oft heißt es von Jesus;
Er zog sich zurück.
An einen stillen Ort auf einen Berg,
in einem Bort weg vom Ufer.

Sich zurückziehen:
Ruhe finden,
Kräfte sammeln,
Abstand gewinnen.

Wie anders ich:
Immer erreichbar,
über Handy und Internet
an der elektronischen Leine.



Ich weiß gar nicht mehr,
wie sich das anfühlt:
Mal nicht ständig erreichbar,
nicht fortwährend verfügbar sein.
Mal ohne Angst, etwas zu verpassen.

Das wäre doch mal was:
Einfach die Tür hinter mir zumachen,
für niemanden zu sprechen sein,
die Welt draußen lassen.
Abstand gewinnen.
Ruhe finden.
Für eine Weile jedenfalls.

Text: Gisela Baltes, Bild: Peter Weidemann - In: Pfarrbriefservice.de

Gebetsanliegen des Papstes für Juli – Für die Bildung in Unterscheidung

Beten wir, dass wir lernen immer mehr zu unterscheiden, die Lebenswege zu wählen wissen und all das abzulehnen, was uns von Christus und dem Evangelium wegführt.